

意外と知らない!?! ビクラムヨガの全ポーズ

平成30年2月24日(土)
担当 SACHI


どんな**効果**があるの?
どんな**効能**があるの?


隠された秘密が明らかに!?!


SACHI先生と一緒に120分深めよ

ビクラムヨガ 効果効能の巻



 日時: 2月24日(土) 14:30~16:30

 参加費: ○月会員 1,000円(税込)
○チケット会員 3,300円(税込)

 内容: 120分クラスで、ポーズ毎の効果効能を説明しながらクラスを進めていきます。1セット目はいつも通り行い、ポーズとポーズの合間に先生からの**効果効能説明**。2セット目はアドバイスを自分で取り入れて行きます☆

お申込はフロントまでお問い合わせください♡

申込期限2月23日(金)